



# Le médicament tibétain Padma Lax

*Le médicament tibétain Padma Lax*

Association  
suisse des paraplégiques  
Administration centrale  
Kantonsstrasse 40  
6207 Nottwil  
Téléphone 041 939 54 00  
Téléfax 041 939 54 39  
spv@spv.ch  
www.spv.ch

**Recherche médicale et scientifique**



Paracontact 3/2006

# Le médicament tibétain

## Padma Lax

Lors de lésions de la moelle épinière, les symptômes cliniques sont souvent des perturbations de la défécation et une constipation accompagnée de phénomènes secondaires. Ces symptômes affectent souvent la qualité de vie des patients. En médecine officielle, le problème sous-jacent ne peut pas être guéri et seules des mesures symptomatiques sont possibles. Les médicaments habituels comportent souvent des effets secondaires désagréables, provoquant surtout des flatulences ou donnant des résultats insatisfaisants.

La médecine complémentaire essaie de considérer le patient dans sa globalité et d'appliquer une thérapie individuelle appropriée.

Le cas présenté ci-après a pour but de présenter les difficultés thérapeutiques dans le traitement de la constipation chez les paralysés médullaires et de montrer de nouvelles options thérapeutiques issues de la médecine complémentaire.

Outre l'interruption nerveuse, les facteurs qui aggravent la constipation en cas de paralysie médullaire sont l'immobilité en tant que telle, ainsi qu'une augmentation de calcium dans le taux sanguin due à la régression osseuse. En cas de blessures médullaires, le contrôle de la défécation est plus ou moins perturbé selon la localisation et l'étendue de la lésion. Souvent, la défécation ne peut pas se faire sans aide, et provoque aussi fréquemment chez les patients des problèmes psychiques en plus des problèmes physiques. À cause de la respiration costale entravée chez les paralysés médullaires, des problèmes respiratoires peuvent être occasionnés avant tout par la formation de gaz dans l'intestin, occasionnant une pression accrue du bas-ventre sur le diaphragme.

Dans l'emploi de laxatifs, il convient de veiller à ce que la flore intestinale ne soit pas détruite, qu'une accoutumance ne se produise pas et qu'il n'y ait pas de pertes d'électrolytes. Lors d'un traitement de longue durée, le choix doit se porter sur un laxatif qui ne soit pas seulement doux, mais dont le large spectre influencera positivement la digestion à différents niveaux.



### ■ Padma Lax – un médicament tibétain

Il se compose de 12 éléments à base de plantes et de 3 minéraux. Dans le cadre de mon activité médicale comme médecin consultant pour la médecine complémentaire au centre pour paraplégiques «REHAB», à Bâle, je suis souvent confronté à des patients paralysés médullaires ayant des problèmes de digestion; je les traite avec succès par des mesures venant de la médecine complémentaire.

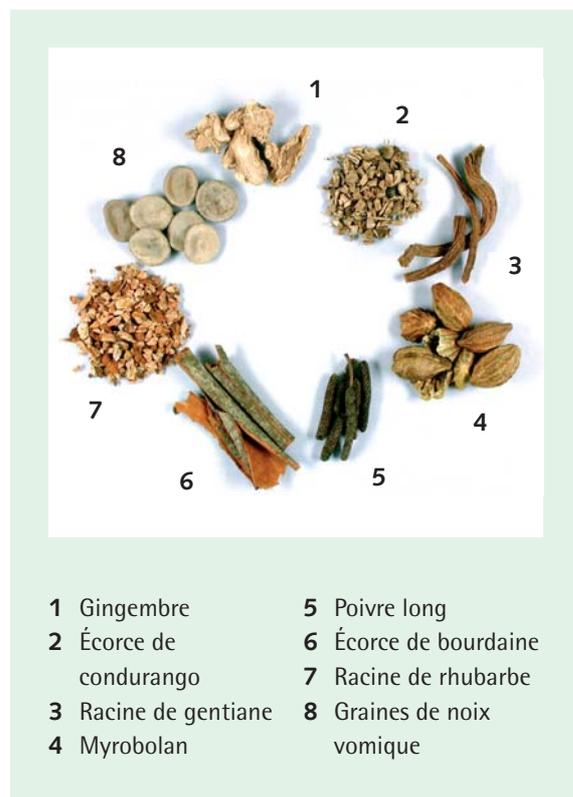
### ■ Présentation d'un cas

**Anamnèse et image clinique:** un patient de 69 ans souffre depuis 20 ans de tétraplégie C4 avec perturbation de défécation accentuée, évacuation intestinale irrégulière et coprostasie récidivante. Le météorisme accentué atteint la respiration. L'emploi de divers laxatifs (voir tableau) était resté sans résultat suffisant et le patient devait souvent être hospitalisé pour cause de constipation.

**Thérapie et évolution:** pour régulariser la défécation, le patient reçut 2 comprimés de Padma Lax par jour, toujours le soir, ainsi qu'un traitement microbiologique de la flore intestinale micro-organique détruite pendant 8 semaines. Durant 3 mois, le patient se vit appliquer, en plus, une hydrothérapie du côlon une fois par semaine.

**Résultat:** avec ce traitement et la thérapie reçue de 2 comprimés de Padma Lax par jour, le patient a une défécation régulière tous les 2 jours après avoir pris un suppositoire CO<sup>2</sup> pour stimuler la dilatation. Les flatulences ont clairement diminué et une respiration sans entrave est de nouveau possible. Depuis la thérapie, un traitement hospitalier pour cause de constipation n'a plus été nécessaire et le succès de la thérapie dure depuis 8 mois déjà.

**Conclusion:** fait étonnant, l'utilisation de Padma Lax a conduit en peu de temps à une amélioration persistante



- |                        |                           |
|------------------------|---------------------------|
| 1 Gingembre            | 5 Poivre long             |
| 2 Écorce de condurango | 6 Écorce de bourdaine     |
| 3 Racine de gentiane   | 7 Racine de rhubarbe      |
| 4 Myrobolan            | 8 Graines de noix vomique |

des perturbations de la défécation et des symptômes concomitants chez les patients présentant une constipation sévère résistant aux thérapies. Ceci, tout comme la suppression de traitement en établissement hospitalier pour l'évacuation intestinale, contribue à maintenir la qualité de vie de manière significative et à alléger aussi les charges financières.

Padma Lax est avant tout prévu pour un emploi à court terme lors de constipation aiguë. La composition complexe du médicament tibétain laisse supposer que la fonction de l'intestin est influencée sur différents plans. Les exemples fournis et l'expérience actuelle montrent qu'il est possible de le prendre sans autres aussi à long terme, ce qui en fait une option thérapeutique dans les soins et le traitement de groupes de patients avec une constipation sévère. Il paraît important qu'une solution individuelle soit recherchée en particulier pour les patients avec une paralysie médullaire qui connaissent des problèmes intestinaux. En l'occurrence, il convient de considérer l'intestin dans sa fonction d'organe, en y incluant la flore intestinale (bactéries intestinales). Une démarche globale est ici certainement plus prometteuse que la prescription pure et simple de laxatifs.

Actuellement, nous examinons à Bâle dans le cadre d'une étude d'application contrôlée de nouvelles méthodes comme les thérapies viscérales et d'autres mesures de médecine complémentaire, afin de recueillir des informations supplémentaires.

*Dr méd. Simon Feldhaus, Paramed Zentrum für Komplementärmedizin, Baar*

Résultat préliminaire	Antécédents, symptômes	Traitements antérieurs, effets	Thérapie	Résultat, période d'observation
Tétraplégie au-dessous de C4 avec paralysie Cause: accident de voiture	Perturbations de la défécation Coprostasie Météorisme	Macrogolum 3350, sirop aux figes, Agiolax avec séné, suppositoires Bisacodyl Effet: coprostase récidivante avec réduction de la respiration	1x2 comprimés de Padma Lax par jour. 8 semaines de traitement microbiologique de la flore micro-organique détruite de l'intestin 3 mois d'hydrothérapie du côlon 1x par semaine	Défécation tous les 2 jours après stimulus par un suppositoire CO <sup>2</sup> Réduction visible du météorisme Depuis 5 mois déjà, aucun traitement hospitalier nécessaire dû à la constipation