



Coquilles de siège et de dossier d'après une empreinte de plâtre

Centre
suisse pour paraplégique
Postfach
6207 Nottwil
Téléphone 041 939 54 54
Telefax 041 939 54 40
spz@paranet.ch
www.paranet.ch

Coquilles de siège et de dossier

Recherche médicale et scientifique

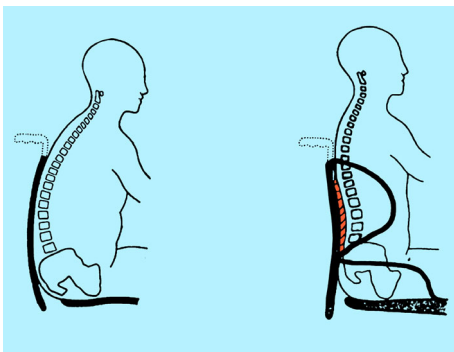


Paracontact 2/2005

Coquilles de siège et de dossier d'après une empreinte de plâtre

Dans l'édition no 3/2004, nous avons déjà parlé, sous la rubrique Médecine et sciences, de l'examen de la position assise en fauteuil roulant en ergothérapie. Si le thérapeute ne peut pas parvenir à optimiser à long terme la posture du corps en position assise par l'adaptation ergonomique du fauteuil roulant et l'utilisation de moyens auxiliaires pré-confectionnés à cet effet, la fabrication de moyens auxiliaires techniques individuels sur mesure ou par moulage en plâtre, réalisée par la technique orthopédique, s'avère alors nécessaire.

Bien souvent, en raison d'une musculature du tronc inexistante ou insuffisante, les patients ayant subi une lésion de la moelle épinière ne parviennent pas, dans le fauteuil roulant, à stabiliser suffisamment leur buste par eux-mêmes de manière prolongée. La création et l'ajustement de coquilles de siège et de dossier individuelles permettent de compenser la suppression de ces groupes musculaires et d'éviter les défauts de posture qui, à long terme, entraînent d'autres complications.



Une extension active diminue la bascule du bassin et augmente la stabilité de l'assise

plâtre conjuguée à une coquille de dossier a fait ses preuves, notamment pour les patients risquant des escarres. Cette méthode de fabrication offre au technicien orthopédiste les avantages d'un soutien du bassin et d'une forme plus individuelle, en utilisant les matériaux les plus divers réduisant la pression.

Mis à part le modelé de l'assise, la bonne position du bassin est déterminée par la coquille du dossier. La conception de son galbe doit, si possible, être aussi individuelle que l'unité de siège. Le bassin a besoin de place au niveau du dossier et doit être stabilisé sans fixation pour qu'il reste mobile en liaison avec la colonne vertébrale, et qu'il puisse prendre une position fonctionnelle et dynamique. Cela n'est possible que si la colonne dorsale est maintenue dans une extension naturelle. En outre, le bassin et le thorax doivent être stabilisés sur le côté.

■ Répartition de la pression par un modelé individuel

Le modelage individuel a pour objectif de placer le buste dans une position où la forme du dossier épouse le plus exactement possible ses conditions anatomiques. Cela permet de trouver la juste mesure entre la liberté de mouvement et sa restriction, tout en assurant une répartition optimale de la pression ainsi que le degré de stabilité nécessaire.

La forme du dossier doit s'adapter à la colonne vertébrale lombaire. Afin d'éviter une pression excessive, il ne faut pas provoquer d'étirement exagéré du dos. La capacité du patient à étirer la colonne dorsale par ses propres forces a une influence directe sur la position du bassin.

Une élévation active réduit la bascule du bassin et donc augmente la stabilité en position assise. Le rachis dorsal et le bassin ont un impact direct l'un sur l'autre. L'appui de la colonne thoracique doit être large et offrir un soutien stabilisateur sur les côtés, ce qui facilite ensuite au patient l'étirement du tronc.



Les coquilles extérieures de siège et de dossier d'après une empreinte de plâtre offrent un ajustement optimal et sont esthétiquement très discrètes

■ Moulage par coussin à dépression

En général, l'empreinte pour la future coquille extérieure de siège ou de dossier est prise sur le patient assis dans le fauteuil roulant ou sur une table de soins. À cet effet, les coussins à dépression, disponibles dans différentes tailles et formes, donnent de bons résultats. Avec l'aide du thérapeute, le patient est placé et immobilisé sur un coussin à dépression, en veillant à une position correcte du bassin et des jambes. L'effet de vide transforme le coussin souple et élastique en un élément stable, qui procure d'emblée au patient une nouvelle sensation d'assise améliorée. C'est à partir du résultat de l'empreinte sous vide que le modèle en plâtre définitif sera fabriqué.



Sur le modèle en plâtre, les points du corps ou de l'épiderme, telles que les apophyses épineuses sujettes à des pressions, sont surélevés par l'application de plâtre, afin de prévenir les escarres. L'espace d'expansion qui en résulte assure ensuite la différence nécessaire pour éviter un contact trop fort avec l'épiderme et les points de pression. Le matériau thermoplastique de la coquille de dossier permet un ajustement ultérieur.

La matière thermoplastique permet d'effectuer rapidement des ajustements ou des corrections aux points de pression

■ Meilleure position assise

L'assise et le maintien ressentis par le patient lors de la prise d'empreinte avec le coussin à dépression ne diffèrent pas fondamentalement de la sensation lors du premier essai de la coquille de siège et de dossier définitive. L'assise individuelle forme une entité avec la coquille dorsale qui soutient le haut du corps en activité. Cela apporte une amélioration de l'équilibre, une endurance et une force musculaires. Le patient en traitement ambulatoire ou stationnaire teste la coquille de siège et de dossier avant sa finition définitive. La matière thermoplastique permet d'effectuer rapidement des ajustements ultérieurs ou la correction de points de pression.



L'utilisation d'une fermeture mécanique rapide permet un montage ou démontage simple et rapide

■ Ajustement optimal

Les coquilles individuelles extérieures de siège et de dossier d'après une empreinte en plâtre présentent un ajustement optimal et sont esthétiquement plus discrètes que des systèmes tout faits. La gamme étendue de tissus et de cuirs permet de répondre aux exigences esthétiques du patient. Grâce à la mise en valeur de l'aspect extérieur du fauteuil roulant, celui-ci est mieux accepté. L'utilisation d'une fermeture mécanique rapide permet un montage ou démontage simple et preste. De plus, le très faible poids facilite le rangement.

Peter Jung, Orthotec

Orthotec Nottwil SA

L'activité variée de l'Orthotec Nottwil SA vise à l'amélioration ciblée de la qualité de vie des personnes frappées de maladie ou d'un handicap physique et tributaires de moyens auxiliaires spéciaux. Les 35 collaborateurs de cette entreprise fondée en 1994 fournissent des prestations de service étendues pour le CSP de Nottwil, mais aussi pour l'ensemble de la population, dans les domaines suivants:

- Articles pour l'incontinence
- Technique orthopédique
- Mécanique du fauteuil roulant
- Technique rééducative

Contact:

Orthotec Nottwil SA
Centre suisse de paraplégiques
de Nottwil
Guido A. Zäch Strasse 1, 6207 Nottwil
Tél. 041 939 56 06, fax 041 939 56 40
info@orthotec.ch, www.orthotec.ch

■ Matières synthétiques thermoplastiques

Des matières synthétiques thermoplastiques de type polyéthylène ou polypropylène sont utilisées pour la fabrication des coquilles de dossier. Une large palette de mousses diverses est à disposition pour le rembourrage. Grâce à des presses sous vide, les matériaux appropriés sont moulés sur les modèles correspondants en plâtre. Après durcissement, ils sont ajustés aux caractéristiques individuelles. Pour fixer la coquille de dossier dans le fauteuil roulant, des éléments provenant d'un système américain de positionnement sur le dos, disponible en différents modèles, ont fait leur preuve et facilitent la fixation ultérieure de l'orthèse dorsale sur le fauteuil roulant. La combinaison de fabrication artisanale à l'unité, en recourant à des éléments d'assemblage, a fortement contribué à l'acceptation de ce système.